



Kummingårdens Ridlekis

Kummingården, den 16 januari 2020

Hej och välkomna till ridlekisgrupp våren 2020.

På Kummingården börjar alla barn i SKOGRIDNING. Här kan barnet i egen takt prova på ridning och hitta balans och få lite hästvana. Därefter MINIRIDLEKTION för att få grunderna i att starta styra stanna och hålla i tyglarna.

Nu har det blivit dags för ditt barn med en hel termin av RIDLEKISLEKTIONER.

I ridlekisgrupperna deltar barn i åldern 5-ca8 år. Mina ponnyer passar för små barn och enkla övningar i lugnt tempo. Jag lägger mycket fokus på balans och känsla och att även den osäkra och rädda rytturen ska våga och klara uppgiften. Terminens varierande lektioner är upplagda för att få en helhet. När man känner att man vill mer eller växer ur mina ponnyer är det dags att sluta hos mig och börja på en annan RIDSKOLA med lite större ponnyer som kan mer.

För de som så önskar finns på sommaren DAGRIDLÄGER.

3 dagar fulla av hästaktiviteter utan föräldrar. I år gäller barn födda 2012 och 2013.

Vid SKOGRIDNING och MINIRIDLEKTION är förälder alltid aktiv bredvid sitt barn.

Under RIDLEKISLEKTIONER ska barnet klara sig mer själv med endast min hjälp. Förälder hjälper till i början och slutet men sitter under lektionen på läktaren. Vissa lektioner ska föräldrarna delta aktivt vilket framgår av programmet. Föräldrar får gärna hjälpa sitt barn att borsta hästen mm. Jag förklarar gärna mer detaljerat för de föräldrar som vill lära sig mer om hästar och ridning.

I ridlekisgrupp lär sig barnet att vara nära en häst. Vi tränar ridning men också att leda hästen och att borsta den, kratsa hovar, sätta på en grimma osv. Oftast rider vi i ridhuset men även i hagarna och i skogen (se program på hemsidan) Vi tränar balans, följsamhet, styrövningar, vi kommer även att rida barbacka och att köra vagn. Varje lektion pågår i 60 minuter och inkluderar teori. Det finns alltid tillfälle att borsta och mysa med hästen.

Om man missar en lektion kan man rida dubbelt vecka 14 eller vecka 22

Vårterminen 2019 startar v. 10

11 lektioner med uppehåll för påsklov

Terminsavgiften 2090:- betalas senast den 7 februari

BG: 299-4630

Ange **barnets för- och efternamn** på inbetalningen.

E-post: sara@kummingarden.com

sms/telefon: 0739-846 349

Vänliga hälsningar

Sara

PRELIMINÄRT PROGRAM RIDLEKIS VT-2020

Vecka 10	Ridhuset
Vecka 11	Ridhuset
Vecka 12	Ridhuset (måndagen inställd)
Vecka 13	Ridhuset
Vecka 14	Barbacka , Barnen behöver en vuxens hjälp
Vecka 15	PÅSKLOV ingen ridning
Vecka 16	Ridhuset (röd dag måndag men vi rider i alla fall)
Vecka 17	Ridhuset
Vecka 18	Ridhuset
Vecka 19	Körning med vagnar Ett barn och en vuxen i varje vagn. (Man kan alltså <u>inte</u> ta med kompisar eller småsyskon i vagnen)
Vecka 20	Ridhuset
Vecka 21	Ridhuset Endast måndag!! onsdag och torsdag inställt pg av KristiHim
Vecka 22	Ridning i Skogen , Barnen behöver en vuxens hjälp AVSLUTNING

Meddela mig om ni inte kan komma: 0739-846349

Missade lektioner kan, i mån av plats, tas igen i annan grupp under terminens gång. Obs att det endast är i mån av plats och man ej kan räkna med att kunna ta igen en missad lektion.

Bra veckor för igenridning är v14 och 22