

Så här går en lektion på 60 minuter till:

Samling när lektionen börjar. Då ska barnen ha hjälm och väst på sig (och ha kissat! så vi slipper tänka på det sen)

Jag går igenom dagens övning och sen fördelar jag ut ponnyer efter en rullande turordning där barnen är med och väljer. Ibland får man sin favorit ibland en annan ponny.

Alla ponnyer är iordninggjorda, men om de står inne i stallet, får de ledas ut i ridhuset. Förälder hjälper barnet upp på ponnyn.

Därefter sätter sig föräldrarna på läktaren medan barnen rider en lektion under ca 40 minuter. Avslutningsvis får barnen sköta om sin ponny och då är föräldrarna med igen. Tex kan vi gå igenom hovkratsning eller rykta.

När barnen rider vill jag att ni ska vara typ tysta på läktaren så ni ej stör barnens koncentration. Tänk på att skratt på läktaren kan missuppfattas av barnen som rider. Ibland kan det se roligt ut när det är svårt. För det är svårt att rida. Men allt som är svårt blir lättare när man tränar flera gånger och får lite positiv uppbackning. Följ lektionen och ha gärna frågor efteråt om ni undrar. Kaffe/te finns i sadelkammaren.

Om barnen ramlar av jag tar hand om det. Är man inte skadad så är det upp i sadeln igen, även om man har sand överallt och lite ont och är ledsen. Jag hjälper sen barnet att klara övningen så att modet återvänder. På vissa ridskolor är det tradition att bjuda på tårta när man ramlar av. Det gör vi absolut inte på Kummingården eftersom det är pedagogiskt urdumt. Vi lägger istället all fokus på att rida vidare.

Klädse

Hjälm	Såklart. Har man en egen så märk den så du känner igen den.
Byxor	Mjuka men ej för tunna byxor. Det ska vara skönt att sitta i sadeln. Ridbyxor är super men vanliga joggingbyxor går också bra. Jeans har hårda sömmar i grenen och strumpbyxor är för tunna. Överdragsbyxor går jättebra att rida i när det är kallt.
Tröja	Långärmat. På vintern fliströja eller jacka som funkar att ha väst över utan att det blir för stelt. Man måste vara rörlig i armarna.
Skor	Gummistövlar eller ridstövlar/skor på varma årstiden. Vinterstövlar på kalla årstiden. Skaft och klack så man ej fastnar i stigbygeln. Ullstrumpor när det är kallt.
Ridvantar	Om man vill